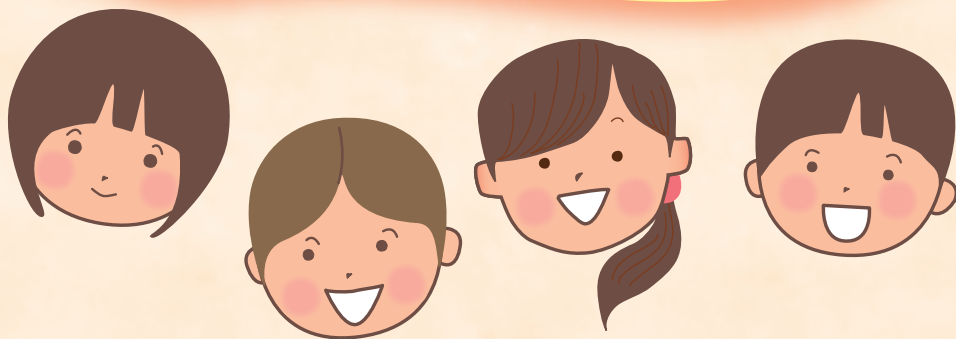




# こどもの居場所づくり スタートブック



彩の国  埼玉県

埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

食事や学習、遊びの場などを提供する「こどもの居場所」が地域の皆さんの自発的な取り組みとして多様な形で広がっています。社会的にも、貧困や孤立の解消、コミュニティの再生などに有効な取り組みとされています。また、コロナ禍を経て、新たに地域のセーフティーネットの役割が期待されるなど、こどもの居場所活動が今まで以上に注目を集めています。

埼玉県では、「始め方がわからず、一步を踏み出せない」といった皆さんのために、こどもの居場所づくりに新たに取り組まれる方が参考にできるよう、毎年「こどもの居場所づくりスタートブック」を作成しています。

スタートブックでは、こどもの居場所を始める前に準備すべきポイントや、活動を長く続けるための工夫を掲載しているほか、アドバイザー制度や各種助成金についてもまとめています。

皆さんがより安全に配慮し、楽しみながら居場所づくりに取り組んでいただくことで、子どもたちが安心して過ごせるかけがえのない居場所が増えていくことを願っています。

結びに、本書の作成にあたり、ご協力いただきました多くの皆さまに心からお礼申し上げます。

令和6年3月

埼玉県福祉部少子政策課長

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 地域全体でこどもを育てる .....                 | 4  |
| 「こどもの居場所」とは？ .....                 | 5  |
| こどもの居場所を代表する 3 つの活動 .....          | 6  |
| 多様な役割を担うこどもの居場所 .....              | 7  |
| 6 W2H で考えるこどもの居場所づくり .....         | 8  |
| こどもの居場所開設までのアクション .....            | 10 |
| こどもの居場所づくりに必要なもの・こと .....          | 10 |
| 安心・安全なこどもの居場所づくり .....             | 11 |
| こども食堂を開催する際の留意点 .....              | 12 |
| 学習支援を実施する際の留意点 .....               | 16 |
| プレーパークを実施する際の留意点 .....             | 17 |
| ボランティアの力をいかす .....                 | 18 |
| 緊急時の連絡リスト .....                    | 20 |
| こどもの居場所は、こどもの人権が守られ保護される場所です ..... | 21 |
| 埼玉県も応援しています .....                  | 22 |

## 地域全体でこどもを育てる

今、地域で広がる「こどもの居場所」。それは地域が主体となって、こどもたちの成長を支え、見守る場所です。

信頼できる大人や友達と、お腹いっぱい食べて、学んで、夢中になって遊ぶ。そうした時間の積み重ねの中で、こどもたちは「人生を切り拓く力」を身に付けていきます。

こどもの居場所づくりは福祉の専門家だけのものではありません。

自分の得意なことや経験やスキル、社会資源を生かして、あるいは、そうした特殊な能力がなかったとしても、誰でも取り組むことができます。あらゆる業種の企業・団体、主婦、学生、ビジネスパーソン、定年退職したシニアなど、さまざまな立場の人々が関わることができます。

地域全体でこどもを育てる社会づくりに向けて、あなたも一歩を踏み出してみませんか？



# 「こどもの居場所」とは？

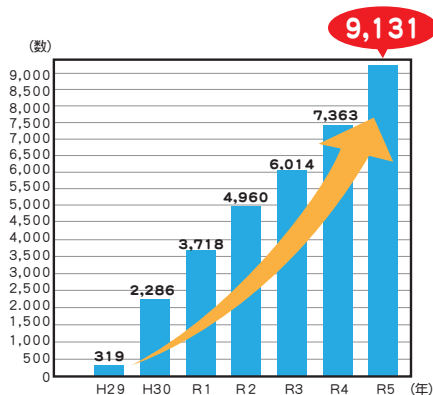
こども家庭庁は、こどもの居場所を「こども・若者が過ごす場所、時間、人との関係性全てが、こども・若者にとっての居場所になり得る。一義的には、こども・若者本人がそこを居場所と感じるかどうかによっている。」としています。埼玉県では代表的なものとして「こども食堂」「学習支援」「プレーパーク」をこどもの居場所に位置付けています。

こどもたちは、地域の人々に支えられることで、「自分は皆から愛される大切な存在なのだ」という自己肯定感を得て、「生きる力」「がんばる力」を得ることができます。

現在、県内には628か所のこどもの居場所があります(令和5年3月末日現在)。県では、これを小学校区に1つの割合、800か所まで増やしたいと考えています。

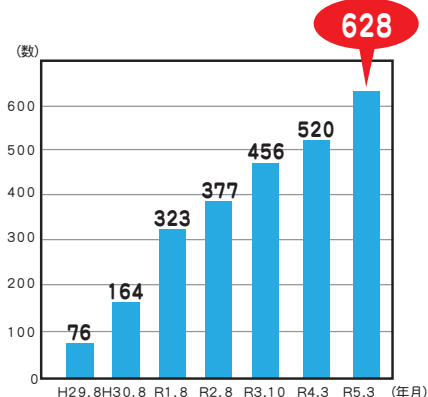
## ●全国のこども食堂

(認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ調査 速報値 令和5年12月)



## ●埼玉県のこどもの居場所

(埼玉県「こどもの居場所」実態調査 令和5年3月)



## ●県内628か所のこどもの居場所を800か所に



## こどもの居場所を代表する3つの活動

### ① こども食堂

地域の人たちが主体となり運営する、こどもが1人でも安心して利用することができる無料または低額の食堂。貧困世帯のこどもたちを対象にする「ケア型」のイメージが先行していますが、県の調査では、こども食堂の約75%は誰でも利用できる「コミュニティ型」となっています。また、現役のビジネスパーソンを招いてキャリア教育をしたり、調理実習や食育をしたり、学習支援も同時に行ったり、食の提供にとどまらない学びや体験の機会を提供しているところも増えています。

### ② 学習支援

経済的な理由などで有料の塾に通えないこどもたちのために、無料または低額で学習支援を行う活動。民間主体の取り組みとして、〇〇寺子屋などの地域の人たちによる学習支援が広がりはじめています。また、県では、全国に先駆け、生活保護世帯の中学生を対象に高校進学のための無料学習支援事業を始めました。愛称「アサポート」と呼ばれ、勉強を教えるだけでなく、食事の提供や家庭訪問なども行っています。

### ③ プレーパーク

「冒険遊び場」とも呼ばれる、こどもたちが自由に遊べる場。ブランコやシーソーなどの遊具で遊ぶだけでなく、ロープやのこぎりを使って工作したり、穴を掘ったり、焚火で料理をしたり、こどもたちは自分の力で遊びを作り上げていきます。通常、遊びを支援するとともに、プレーパークの安全管理をするプレーリーダーがいます。

### ● フードパントリー

ひとり親家庭など、さまざまな理由で日々の食品の入手が困難な家庭に対して、無償で食品を配付する活動。配付する食品は、フードバンクから提供を受けるほか、地元企業や農家の支援を受けたり、広く食品の提供を募る「フードドライブ」などの活動を通じたりして確保します。栄養バランスのとれた食品を提供することで、こどもたちの育ちを支援します。また、親子でくつろげる空間を設けた「居場所型」や、相談・支援を行うパントリーもあります。

## 多様な役割を担うこどもの居場所

こどもの居場所は、そこに集う子どもたちや子育て家庭のためだけの場ではありません。シニアのいきがいづくりの場や、高校生や大学生の社会体験の場、地域の交流スペースとして、こどもの居場所は多様な役割を担っています。

### ●こどもにとって

- ・安心できる居場所 ・遊び、体験 ・食事ができる ・孤食防止 ・食育
- ・多様な学び（人、交流、生活習慣、価値観、職業観、将来の目標）
- ・悩みや不安の共有 ・相談や情報提供 ・ロールモデルとの出会い

### ●保護者にとって

- ・孤立の解消 ・食品の支援 ・悩みや不安の共有 ・相談や情報提供
- ・つかの間の休息 ・子育て支援 ・保護者同士のコミュニケーション

### ●地域にとって

- ・まちづくり ・コミュニティ拠点 ・子どもたちの見守り ・シニアのいきがいづくり
- ・多世代交流 ・社会参加の場 ・市民活動の活性化

### ●社会全体にとって

- ・食品ロスの削減
- ・企業による社会貢献
- ・SDGsの（※）の機運醸成

※SDGs…平成27年9月に国連で採択された「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略。貧困、環境、教育、まちづくりなどの17の目標と、169のターゲット（具体的なアクション）を示しています。

こどもの居場所は、子どもたちの安心・安全を守るための最低限のルールを除いて、「こうあるべき」といったものではありません。

今、こどもの居場所づくりには、個人はもちろん、企業や社会福祉法人、NPO法人、医療法人、協同組合などの多くの団体が参加しています。開催場所も、公民館、町民会館といった公的な場所から、店舗や個人住宅、寺社、学校、医療機関など多岐にわたります。その取り組みは、「子どもたちのために何かしたい」という人々の自発的な思いから出発しています。「多様性」と「自主性」がこどもの居場所づくりのキーワードです。

# 6W2Hで考えるこどもの居場所づくり

## 1 What : 何を

「こども食堂」「学習支援」「プレーパーク」「フードパントリー」など、どのような活動をしたいのかを明確にしましょう。

また、テーマや目的、特徴、PR ポイントなども考えておきましょう。

## 2 Who : 誰が

運営者や中心となるスタッフを決めましょう。また、調理担当や受付、配膳係、食事サポート、遊び・学習支援、保育サポートなどの役割に応じて、スタッフやボランティアが必要です。何人で実施するのかあらかじめ考えておきましょう。

- 一緒に活動を支える仲間を集めるために…
  - ・町内会の回覧板を活用する。
  - ・SNS (Facebook、X (旧 Twitter)、LINE など) で発信する。
  - ・口コミを利用する。
  - ・地方紙やタウン誌などに取り上げてもらう。
  - ・社会福祉協議会や市町村に相談をする。

### 食品衛生責任者

食事を提供する場合、各施設に1名以上は、食品衛生責任者の資格を取得しておくことをお勧めします。※開催地を所管する保健所にお問合せください。

## 3 Where : どこで

こどもの居場所は自宅や空き家、飲食店、会社の会議室、公共施設などさまざまな場所で行われています。こどもたちと一緒に活動するボランティア、みんなが集まりやすい場所を選びましょう。

- ・公共施設を借りる場合には、手続きが必要となります。
- ・自宅を改装して開設する場合には、土地や建物の利用制限について、市町村の建築部局に確認しましょう。
- ・食事を提供する場合、食品衛生法の手続きが必要となる場合がありますので、保健所に確認しましょう。

## 4 When : いつ

無理のない範囲で長く続けられるよう、開催頻度や時間帯を考えましょう。

### 開催頻度

最初は月 1 回程度から始めるのがおすすめです。地域やこどもたちのニーズを踏まえて、活動に余力があれば頻度を増やしましょう。

## 時間帯

平日の夜や休日の日中など、利用者やスタッフ、ボランティアが集まりやすい曜日・時間帯に開始しましょう。

夜の場合は送迎のボランティアの確保（または保護者による送迎）などルールを考えておく必要があります。

## 5 Whom : 誰に

こどもだけを対象とするのか、大人も含めるのか、困窮世帯に限定するのか、誰でも参加できるようにするのかなどあらかじめ決めておきましょう。利用対象によって、周知方法や準備するものなども変わってきます。

## 6 Why : なぜ

なぜこどもの居場所づくりを始めるのか、趣旨や目的を明確にしてスタッフやボランティアと共有しておくことが大切です。行き詰まったときなどに、原点に帰ることができます。

## 7 How : どのように

実施方法、運営方法を具体的に考えましょう。利用してもらうための広報計画も必要です。居場所を知ってもらうだけでなく、協力や連携も視野に入れて計画しましょう。

### 広報の方法

自治会の回覧板、SNS、ポスター、チラシ、連携機関からの声掛けなど、開催2週間前までには告知できるとよいでしょう。

### 定員を決める

場所の広さ、スタッフの人数、準備可能な食数などから定員を決めましょう。

### 実施内容を決める

まずは無理なくできる簡単なものから始めましょう。

### 保険の加入

主催者はスタッフに対する「ボランティア活動保険」、参加者に対する「食中毒などに対する保険」に加入しておきましょう。（P11 参照）

### アレルギーへの対応

食事の提供をする場合、アレルギーへの対応方針を必ず決めておきましょう。（P14参照）

## 8 How much : いくらで

こどもの居場所に必要なお金について、あらかじめ考えておきましょう。

材料費などの実費を徴収するのか、こどものみ無料とするのかなど、無理なく運営できるようにしましょう。

●運営費や食材・資材を確保するために・・・

- ・各種団体や行政機関等からの助成金
- ・企業や個人からの会費、寄付金、食材等の提供 など

## こどもの居場所開設までのアクション

---

- ①**計画**：「6W2H」を考え、計画を練る。
- ②**募集**：一緒に活動する仲間を募る。
- ③**広報**：実施2か月前を目安に、学校や自治会などに周知の協力をお願いする。  
実施1か月～2週間前にはチラシやSNSで広報する。
- ④**当日**：役割分担を確認して、こどもたちが安全・安心に過ごすことができるようにする。
- ⑤**改善**：実施結果の振り返りを行い、次に生かす。

## こどもの居場所づくりに必要なもの・こと

---

### ①人

運営者、スタッフ、ボランティア、協力者（場所や食材を提供してくれる人など）

### ②物

食材、食器やテーブルなどの器材

### ③お金

立ち上げ資金、運営資金

### ④場所

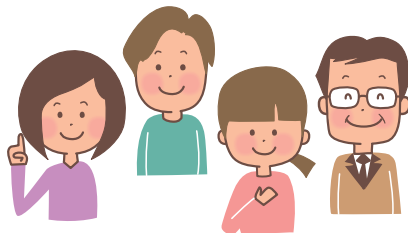
活動場所、食材などの保管場所

### ⑤情報

助成金情報などの収集、SNSなどを活用した情報発信

### ⑥ネットワーク

行政、学校、社会福祉協議会、NPO、企業、農家、近隣のこどもの居場所活動を行う団体などとつながる



# 安心・安全なこどもの居場所づくり

## ■ 安心、安全のための4つのポイント

- ① 安心、安全な環境でこどもの居場所づくり
- ② 関係機関連絡先のリストの作成
- ③ 保護者の緊急連絡先の把握
- ④ 万が一に備え、保険に加入

### ◆ ボランティア活動保険

全国社会福祉協議会が運営している保険で、ボランティアの活動における事故などが対象となります。

- ・各都道府県社会福祉協議会またはお近くの各市区町村社会福祉協議会が窓口です。(印鑑持参)

#### ＜＜加入できる方＞＞

社会福祉協議会の会員ならびにボランティアセンター(市民活動センター)に登録されている個人・団体

- ・ボランティア個人・ボランティアグループ・NPO 法人などの地域福祉活動の推進に取り組む団体

#### ＜＜補償期間＞＞

毎年4月1日午前0時～翌年3月31日午後12時まで

- ・途中加入の場合：加入申込手続き完了日翌日の午前0時～当年度末3月31日午後12時まで

#### ＜＜保険料(年間)＞＞

- ・基本プラン 350円      ・天災・地震補償プラン 500円

※令和6年3月1日現在

### ◆ ボランティア行事保険

全国社会福祉協議会が運営している保険で、イベント時におけるボランティア活動やイベント参加者が対象となります。

- ・各都道府県社会福祉協議会または各市区町村社会福祉協議会が窓口です。(団体・グループの代表者印が必要)

#### ＜＜加入できる方＞＞

社会福祉協議会の会員ならびにボランティアセンター(市民活動センター)に登録されている個人・団体

- ・ボランティア個人・ボランティアグループ・NPO 法人などの地域福祉活動の推進に取り組む団体

#### ＜＜補償を受けられる方＞＞

ケガの補償：行事参加者(主催者(個人)を含みます。)

賠償責任の補償：行事主催者および共催者(例：主催者の調理方法に食中毒の原因があった場合)

#### ＜＜補償期間＞＞

行事開催期間

### ◆ その他の民間保険

こども食堂など特定の活動を対象にした民間保険会社の保険もあります。

ふくしの保険

検索





# こども食堂を開催する際の留意点

## こども食堂の衛生管理

### ①計画段階

- ・こども食堂を開設する前に、最寄りの保健所に相談しましょう。
- ・担当者は食品衛生責任者養成講習会などで食品衛生に関する基本的な知識を習得しましょう。
- ・調理施設の規模や設備、調理担当者の数などに応じた無理のない献立や提供食数を決めましょう。

### ②調理施設の衛生管理

- ・調理施設は、給湯設備や手洗い設備などの調理施設の要件が整っている施設を使用しましょう。
- ・調理施設は清潔に保ち、調理作業に不必要なものを置かないようにしましょう。

### ③運営者側の健康と衛生管理

- ・作業開始前に、調理担当者の健康チェックを行い、下痢、嘔吐の症状があるなど体調不良の方は、活動に携わらないようにしましょう。
- ・手指に傷がある人は調理行為に参加しないようにしましょう。どうしても参加する必要がある場合は、使い捨て手袋を着用しましょう。
- ・トイレの使用後、調理前、盛り付けの前、作業内容が変わるタイミング、肉類や魚介類など生の食材を扱った後、お金を触った後、清掃を行った後など、石鹸と流水を使ってこまめに手洗いをしましょう。

### ④そのほかに考慮すべきこと

- ・原材料に含まれる異物の確認を含めて、調理作業中での異物混入を防止しましょう。
- ・食物アレルギーの対応について、事前に検討、準備をしましょう。(P14 参照)
- ・小さなこどもが参加する場合は、窒息事故が起こらないよう、メニューや食事の提供の仕方を工夫し、万が一、窒息事故が起きた時に備えて、応急処置の方法を確認するとともに、近隣の医療機関等緊急時の連絡先を控えておきましょう。
- ・こどもと一緒に調理する場合、運営者以外の方が調理に参加する場合、衛生管理のポイントが守られるよう、運営者側が責任をもって監督、指導しましょう。

※厚生労働省「子ども食堂の活動に関する連携協力の推進及び子ども食堂の運営上留意すべき事項の周知について」(平成 30 年 6 月 28 日) から抜粋

## ⑤お弁当を配布する際の留意点

- ・調理後の食品の冷却及び消費までの温度・時間管理をしっかりと行いましょう。
- ・庫内の温度を定期的(始業前など)に確認しましょう。(冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下)
- ・保冷ボックス(保冷剤使用)などを利用して配達しましょう。
- ・直射日光及び高温多湿を避け、食品の調理後(又は冷蔵庫から出して)30分以内を目安に配布しましょう。
- ・弁当は提供後すぐに食べるよう注意喚起をしましょう。(調理後の食品は、調理終了後から2時間以内)
- ・気温、湿度の高い時期は、生もの(サラダ、刺身等)の提供を控えましょう。

※一般社団法人埼玉県食品衛生協会 橋本勝弘氏「子供の居場所のための食品衛生講習会」資料から抜粋(令和5年10月20日開催)

## ⑥チェックリストを作成し、調理する日はそれに沿って確認しながら進めましょう。

### ◆調理前に行うこと

|   |
|---|
| 調理施設は清掃や整理整頓を行いましたか？  |
| トイレは清掃、消毒を行いましたか？   |
| 調理担当者は、下痢・嘔吐の症状があるなど体調不良ではありませんか？また手指の傷などありませんか？  |
| エプロンや三角巾、必要に応じてマスクなど、清潔な作業着を身につけましたか？   |
| 手洗い、消毒を行いましたか？また、こどもが調理に参加する場合は、手洗い・消毒を徹底させましたか？  |
| 原材料は、仕入れ時に鮮度、賞味期限等を確認し、1回で使い切れる量を仕入れましたか？   |
| 献立や食材の仕入れ先・仕入れ時間の記録(レシートなど)は保管しましたか？  |
| 仕入れた食品は冷蔵庫や冷凍庫で保管していますか(冷えていないなどの温度の異常はありませんか)？生肉や鮮魚介類などの食品は他の食品を汚染しないよう、冷蔵庫の最下段に区別して保管しましたか？ |
| お年寄り、幼児、妊婦などの抵抗力が弱い方が食べる場合、メニューに生ものは入っていませんか？   |

### ◆調理中に行うこと

|  |
|--|
| 魚介類、野菜・果物は流水で良く洗いましたか？   |
| 別の原材料を調理する場合などは、手洗い、消毒を行いましたか？また、手洗いの際、調理器具についても、洗浄剤で洗浄してから使いましたか？         |
| 食品(特に肉類)は、中心部までよく加熱(中心温度75℃で1分以上)しましたか？                                    |
| 生の食材を扱う調理器具と加熱済みの食品に使用する調理器具は専用のものを使いましたか？専用のものがない場合は、よく洗浄剤で洗浄してから、使いましたか？ |

### ◆調理が終わった後に確認すること

|                     |
|---------------------|
| 調理後は、時間を置かず提供しましたか？ |
|---------------------|

※厚生労働省「子ども食堂における衛生管理のポイント：衛生管理のチェックリスト」から抜粋

## 食物アレルギーへの対応

食物アレルギーは外から侵入してきた有害な異物に対して体を守るはずの免疫システムが、無害な食物に対して過剰に働いて起きる症状のことをいいます。人によってアレルギーの原因やその症状はさまざまです。

### ●食物アレルギーへの対応をする場合、しない場合

#### ①食物アレルギーへの対応をする場合

- ・チラシや入口に、使用食材などを確認できる写真をつけてメニュー表を載せましょう。
- ・事前に食べられるものと食べられないものを確認してから受け入れましょう。
- ・症状が遅れて出ることもあるので、緊急時用の薬を持参いただくようにしましょう。
- ・混入を防ぐために使用器具やエリアを明確に分け、対応食を作る人を決めましょう。
- ・使用する材料や調味料は複数で確認し、見落としや思い込みを防ぎましょう。
- ・食器や机は洗浄を丁寧にし、ふきんやスポンジは専用のものを用意しましょう。
- ・アレルギー研修会に参加し、緊急時の対応法や最新情報を学びましょう。

#### ②食物アレルギーへの対応をしない場合

- ・チラシや入口に対応ができないことを明記するなど、利用者に確実に伝えましょう。
- ・問合せに備えて、使用する食材の情報を開示できるように準備しておきましょう。

### ●アレルギー症状への対応の手順

食品アレルギーについては、十分に注意していても事故が発生する可能性があります。アレルギー症状が出たときの対応については、事前にメンバーで共有しておきましょう。

#### このような症状が出ていたら

- 全身の症状：意識がない・意識もうろう・ぐったり・尿や便を漏らす・脈が触れにくい・唇や爪が青白い
- 呼吸器の症状：声がかすれる・犬が吠えるような咳・喉や胸が締めつけられる・息がしにくい・咳がゼーゼー、ヒューヒューと聞こえる
- 消化器の症状：腹痛（持続する強い腹痛）・吐き気・嘔吐（嘔吐を繰り返す）・下痢
- 皮膚の症状：かゆみ・蕁麻疹・赤くなる
- 顔面・目・口・鼻の症状：顔面の腫れ・目のかゆみや充血・まぶたの腫れ・口の中の違和感・唇の腫れ・くしゃみ・鼻水・鼻づまり

#### 発見者が行うこと

- ①こどもから目を離さない、一人にしない
- ②助けを呼び、協力者を集める
- ③救急車を要請する（119番通報）

## 食材を配布する際の留意点

寄付やフードドライブで集めた食材を配布する際にも注意が必要です。

### ●野菜・果物類

葉物野菜などは、できるだけ低温で保管する。  
ビニール袋に入れるなど、衛生面に配慮する。  
直接、床に置かない。



### ●食肉・食肉製品・魚介類

清潔な蓋つきの密閉容器などに入れて冷蔵庫や保冷ボックスで保存。  
保冷ボックスには保冷剤等を入れて 10℃以下に保つ。

### ●卵、チーズなどの乳製品

卵はパックで、乳製品は包装のまま、10℃以下で保存し、短時間で配布。

### ●チルド惣菜

要冷蔵品のため保冷バックなどに保冷剤を入れ、短時間で配布。

### ●冷凍食品

ドライアイスや保冷剤を入れた保冷バックなどに入れ、-15℃以下で保存し、短時間で配布。

解凍してしまった食品の再凍結は厳禁。そのような食品は配布しない。

### ●レトルト食品やインスタント食品などの常温保存可能な加工食品

賞味期限・保存方法等の表示を確認し、これらに従って適切に配布。



## 学習支援を実施する際の留意点

学習支援は、学力を向上させ志望校に進学させることだけが目的ではありません。信頼できる大人や仲間と出会い、意欲や生きる力を育て、夢や目標を見つけて、こどもたちの生きる力を育むことが期待されています。困難を抱えるこどもが、自分らしい未来を思い描く力を育てる場づくりが大切です。

### ①自分らしい関わり方を見つける

勉強だけではなく、話し相手や送迎係、おやつや食事の差し入れ、イベント提供など、どのような関わりができるか考えてみましょう。

### ②こどもの話を聞く

こどもの悩みや困りごとに気づけるよう、お説教したり結論を急がずに、まずはこどもの話に耳を傾けましょう。

### ③専門部署につなぐ

こどもからのSOSには、虐待やネグレクトなどの専門部署につなぐ必要があるものもあります。状況に応じて教育委員会や自治体の担当部署に相談しましょう。

**実践者からのアドバイス 一般社団法人彩の国子ども・若者支援ネットワーク 土屋匠三さん**

#### スタッフの心得

- こどもの言動の背景に思いを寄せ、「心の重心」をこどもにおく
- こどもたちが生きている「今」に共感し、可能性と希望を見いだせる場に
- 元教員、塾講師、こども支援経験者、大学生、こども好きな社会人への協力を呼びかける

#### 具体的な支援に向けて

- 勉強できる環境
  - ・静かな場所
  - ・勉強する雰囲気をつくり、まずは一人、勉強を自分で教えてみる
- 学年の教科書を予習し、こどもの教えてほしいところを探す
- 1回の学習で教えることは一つにしぼる
  - ・多く教えてわからなかったが残るより、少なくともできたという感覚

#### 学習支援教室を利用するこどもたちにとってのメリット

- わからないことをわからないといってもいい場
  - ・質問する力は「生きる力」「学ぶ力」につながる
- とやかに教えてくれる大人や大学生がいる
  - ・信頼できる、自分を大切にしてくれる大人の発見はこどもたちの希望
  - ・大切にしてくれる実感は、自分を大切にしたい思いに変容する
- 問題の意味がわかったり、解けたりする心地よさ、世界の広がり
  - ・うれしい、少し自分が変わったと実感できる。住む世界が広がる
  - ・見晴らしがよくなる一学びに向かう力
  - ・こどもが黙ったら教えすぎているかもしれないので、少し待つ

★困ったらこどもの居場所づくりアドバイザー（P23）の活用を！

# プレパークを実施する際の留意点

子どもたちがのびのび、自由に、いろんな仲間と、好奇心を全開にして遊べるプレパーク。「冒険遊び場」とも呼ばれ、こどもの居場所としても注目されています。

## ①県内のプレパークを見学

できれば、活動しているプレーリーダーや運営者と話してみましょう。

## ②仲間をつくる

「こどもを自由に遊ばせたい」と考えている地域の人をみつけ、思いを共有しましょう。勉強会などを開き、活動をともしする人、活動をする地域の人の理解・支持・協力を広げていきましょう。

## ③活動の目標を設定する

プレパークを実施する上で目標にすることや大切なことなど、どこにポイントを置くかを仲間と一緒に話し合い、共有しましょう。

## ④計画を立てる

いつ、どこで、プレパークを実施するのか計画しましょう。

季節や学校・地域の行事などを踏まえ、こどもや親が参加しやすい時期を選びましょう。どこで開催するのかは、とても大事です。どのように遊べるのかだけでなく、トイレや水場などの設備があるか、近隣の住宅や道路など周辺環境なども考慮しましょう。

## ⑤場所を確保

使用する場所の所有者に了解を取りましょう。町内会や行政機関、公園を使う場合は、自治体の担当部署で「一時使用許可」などの手続きが必要です。

## ⑥空間計画をする

場の特性を活かした活動内容や配置を考えましょう。遊びの内容や導線によって空間を分けることで、怪我や事故を防げます。

## ⑦活動の広報

魅力を伝えて、身近な人から薦めてもらいましょう。日時・場所・主催者などが掲載されたチラシを作成しておくとう便利です。

## ⑧道具を準備

スコップ・バケツなどの道具、ロープ、段ボールなどの素材、自然素材など、こどもたちの好奇心を刺激し、さまざまな遊びが生まれるようなものを考えて準備しましょう（保管方法についても相談が必要です）。

＊資金の準備：素材や道具は持ち寄りのできる場合もありますが、費用がかかる場合はその費用の捻出方法について考えましょう（寄付、会費、助成金など）。

## ⑨怪我や事故に備えた準備

「怪我と弁当は自分もち」はプレパーク共通の理念ですが、大怪我につながる事故が発生することのないよう、プレーリーダーがしっかり見守ることが大切です。救急セットを準備し、応急手当てができるようにしておきましょう。当日受診できる病院やタクシー会社などの電話番号も見えるところに掲示しておきましょう。

※参考：日本冒険遊び場づくり協会ホームページ

★困ったらこどもの居場所づくりアドバイザー（P23）の活用を！

# ボランティアの力をいかす

こどもの居場所では、ボランティアはさまざまな役割を担います。

## ●ボランティア団体の連絡先

こどもの居場所づくりを進めるに当たって、ボランティアの力を借りたいという方は、こちらの問合せ先も参考にしてください。

埼玉県ボランティア・市民活動センター（埼玉県社会福祉協議会）

〒330-8529 さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 彩の国すこやかプラザ 2 階

TEL 048-822-1435

彩の国市民活動サポートセンター

〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内 2F

TEL 048-728-7146

※その他、市町村社会福祉協議会のボランティアセンターや、各市町村の市民活動サポートセンター、市民活動担当課などでも相談に乗っています。

## ●事前説明会

こどもの居場所づくりにかかわるスタッフやボランティアが集まり、会場の使い方や役割分担、注意事項などを全員で共有しましょう。

活動を円滑に行うには、スタッフ・ボランティア間の関係づくりも大切です。

例)

| 内容             | 具体的な実施内容                                | 所要時間 | 準備物       |
|----------------|---|------|-----------|
| アイスブレイク        | ボランティアとスタッフ、またはボランティア同士の関係性を作る          | 15 分 | 名札、紙、ペンなど |
| 事業説明           | こどもの居場所を開催する目的と、こどもたちにどのようなことを提供するのかを説明 | 20 分 | 説明会資料     |
| 当日のスケジュールと役割分担 | 当日の全体の動きと、ボランティアやスタッフそれぞれの役割や動きを説明      | 20 分 | 説明会資料     |
| 連絡事項           | 当日用意するものなどの連絡事項                         | 10 分 | チェックシート   |

## ●事前研修とその必要性

こどもの居場所には、貧困だけでなく様々な課題を抱えたこどもたちも参加する可能性があります。課題を抱えたこどもたちの存在やこどもからのサインをキャッチすること、そのこどもたちを適切なサポートや支援機関につなげる必要があります。そのために必要な基礎知識や福祉的な視点を学びます。

例)

| 内容                         | 具体的な実施内容                                   |
|----------------------------|--|
| ①オリエンテーション (15 分)          | こどもの居場所づくりに取り組む意味                          |
| ②さまざまな背景・特性をもつこどもたち (60 分) | 障害特性 (発達障害について)、虐待、愛着障害、貧困について             |
| ③こどもの人権 (60 分)             | 人権侵害の事例を学び、こどもの人権に関する理解を深める                |
| ④こどものほめ方・叱り方・伝え方 (60 分)    | こどもの行動を観察し、その行動を分類し、それぞれの行動に対してのアプローチを理解する |
| ⑤個人情報、マナーについて (30 分)       | 個人情報の取り扱いについて、なぜマナーが必要なのか                  |

### ※講師について

「こどもの居場所づくりアドバイザー」がお手伝いいたします。(P23 参照)

## ●当日行うこと

当日は、始める前に「打ち合わせ」、終わった後に「振り返り」を行いましょう。特に、「振り返り」を行うことで、こどもたちの課題を共有するとともに、次回開催に向けた改善点を明確にすることができます。

例)

| 内容    | 具体的な実施内容   | 所要時間        | 準備物  |
|-------|--|-------------|--|
| 打ち合わせ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・当日のスタッフ、ボランティアの自己紹介</li> <li>・当日の動きと場所の使い方の最終確認 (トイレの場所、危険な場所、危険なものなどは全員で確認する)</li> <li>・緊急対応者の確認</li> <li>・スタッフ、ボランティアの名札も作成する</li> </ul> | 30 分        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・名札</li> <li>・ペン</li> <li>・役割分担表</li> </ul>         |
| 準備    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事をする場所と遊ぶスペース、学習スペースを作る</li> </ul>  | 30 分        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「遊びスペース」と「学習スペース」の立て札</li> <li>・スケジュール表</li> </ul> |
| 本番    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもの動きに合わせて食事や学習のサポートを行う</li> </ul>  | 20 分        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・室内でできる遊び道具 (トランプ、オセロなど)</li> </ul>                 |
| 振り返り  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・当日の運営、こどもたちの様子について全体での共有を行う</li> <li>・「困ったこと」と「アドバイス」に分けて付箋に記入する</li> </ul>  | 終了後<br>30 分 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・付箋</li> <li>・ペン</li> </ul>                         |

## 緊急時の連絡リスト

緊急時に備え、

- ・事前に関係する連絡先を確認し、記載しましょう。
- ・目立つ場所に貼り、緊急時にすぐに連絡できるようにしましょう。

|        | 名称 | 電話・FAX        | 所在地 | メールアドレス |
|--------|----|---------------|-----|---------|
| 救急車    |    | 119           |     |         |
| 医療機関   |    | 000-0000-0000 |     |         |
|        |    |               |     |         |
|        |    |               |     |         |
| 地域の保健所 |    |               |     |         |
| 地域の小学校 |    |               |     |         |
| タクシー   |    |               |     |         |
|        |    |               |     |         |

## こんなときに大活躍

ひとりだけで食堂に来たこどもが、鍋をひっくり返し、  
お味噌汁で火傷をしてしまった。

慌てないで！連絡先リストを活用して対応しましょう。

- ①応急処置
- ②連絡リスト医療機関や埼玉県救急電話相談（#7119）に電話して、状態を伝え、診察の可否を確認
- ③保護者に電話連絡して状況を説明し、迎えを要請
- ④保護者が迎えに来られない、または時間がかかる場合は、了解を得てタクシー会社に連絡し、スタッフが付き添い病院へ搬送
- ⑤火傷の発生状況や対応の経過などを記録し、後の報告や保険請求の際に役立てる。

※怪我や事故、災害などに備えて対応マニュアルも作成しましょう。



# こどもの居場所は、こどもの人権が守られ 保護される場所です

## 知っておきたい、こどもの権利

令和 5 年 4 月 1 日に施行された「こども基本法」は、日本国憲法および児童の権利に関する条約の精神にのっとり、全てのこどもが、将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指し、こども政策を総合的に推進することを目的としています。

### ●こども施策の 6 つの基本理念

- ①すべてのこどもは大切にされ、基本的な人権が守られ、差別されないこと。
- ②すべてのこどもは、大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること。
- ③年齢や発達の程度により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること。
- ④すべてのこどもは年齢や発達の程度に応じて、意見が尊重され、こどもの今とこれらからにとって最もよいことが優先して考えられること。
- ⑤子育ては家庭を基本としながら、そのサポートが十分に行われ、家庭で育つことが難しいこどもも、家庭と同様の環境が確保されること。
- ⑥家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること。

## こどもの居場所での留意事項

### ●個人情報の保護について

- ・ 個人情報は厳重に取り扱しましょう。
- ・ 個人を特定できる情報を口外したり、インターネット上で公開したりしないようにしましょう。
- ・ 無断で写真や動画等の記録を取らないようにしましょう。広報などで使用する場合には、必ず本人や保護者の了解を得ましょう。

### ●こどもへの注意の仕方などについて

- ・ こどもの体に馴れ馴れしく触れないようにしましょう。
- ・ 体罰や暴力は許されません（身体的虐待）。
- ・ 大声で怒鳴ったり、暴言を吐いたりしてはいけません（心理的虐待）。

### ●こどもと私的な関係を結ばない

- ・ 活動の場以外では、必要がない限り個別に会うことは控えましょう。
- ・ こどもと連絡先の交換やインターネットなどでの交流は控えましょう。
- ・ こどもとお金や物の貸し借りをしないようにしましょう。

## 埼玉県も応援しています

### こども応援ネットワーク埼玉

貧困の連鎖の解消に向け、社会貢献活動などを行う団体・企業や個人のネットワークです。

会員の皆さんの得意な分野を活かし、自分たちでできることを自分たちで考えて実行することで、すべてのこどもたちがチャンスと希望を持って、素敵な大人になれるような社会を目指しています。



#### どなたでも会員になれます

埼玉県内で社会貢献活動を1つ以上実施する団体、個人ならどなたでも無料で会員になれます。

登録はホームページから行うことができます。

#### 会員の皆さまを応援します

##### ①マッチング

支援をしたいと考える企業や個人と支援を受けたいと考える団体とのマッチングをします。

##### ②情報発信

会員の社会貢献活動などを Facebook から発信します。

★Facebook (<https://www.facebook.com/kodomoouen.saitama/>)

##### ③有益な情報をお届け

セミナーやイベントの案内など、会員にとって有益な情報を

メール・LINE でお届けします。 ★LINE (ID : @376fsmug)



### こどもの居場所づくりや地域福祉活動などへの各種助成

#### ●こども食堂・未来応援基金

こどもの貧困の解決を図るため、こども食堂や無料学習塾、プレーパークなどのこどもの居場所や、ヤングケアラーなど困難を抱えるこどもを支援する活動に助成。

#### ●浦和競馬こども基金

経済的な事情や虐待、障害や病気などによるさまざまな困難を抱えながら頑張るこどもたちの「生きる力」をはぐくむ活動に助成。

#### ●ひまわり基金

県内の地域福祉活動を積極的に推進する団体などが行う創意工夫のある活動に助成。

#### ●ふれあいの詩基金

障害者の社会参加を進めるボランティア活動などの振興を図るため、地域で活動するボランティアグループや NPO、学校の PTA や親の会に助成。

助成金の申請・相談はこちらで受付中！

埼玉県社会福祉協議会

検索

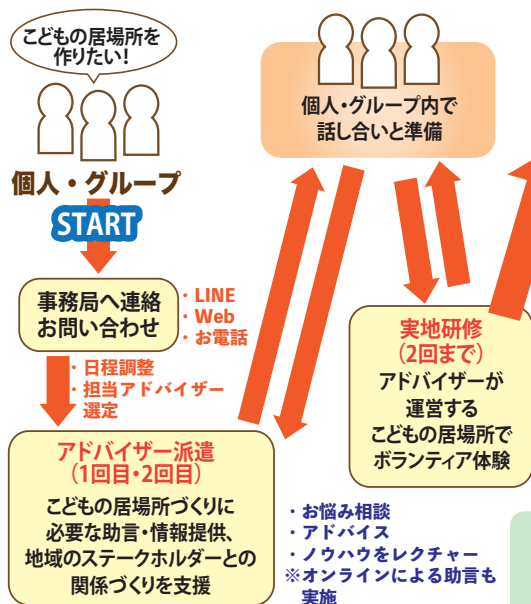
## こどもの居場所づくりアドバイザー

こどもの居場所づくりに取り組みたいと考えていても、どのように活動資金や食材を集めたらよいか分からず、行動することをためらってしまう方も多くいるのではないのでしょうか。

埼玉県では、こどもの居場所づくりの実践者や、食品衛生・栄養・広報・福祉制度・法律・資金などに関する専門家をアドバイザーに任命し、こどもの居場所づくりに取り組みたい方のもとに派遣しています。

立ち上げ期のお悩み解決の手助けをしています。

### ●アドバイザー派遣の流れ～こどもの居場所ができるまで

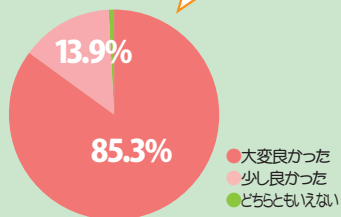


●埼玉県子供の居場所づくり推進事業事務局  
E-mail : saibasho@ccn.niiza-ksdt.com  
TEL : 070-1455-0017



派遣の申込みはこちらから↑

アドバイザー派遣を受けた人の約99%が  
「大変良かった」「少し良かった」と答えています



#### <感想の一部>

- 実際に運営されている方からアドバイスや助言、実地を見ていただけたというのは、大変ありがたい。今後も学び続けたい。
- これでいいのか？と小さなことで悩んでしまう立ち上げ期に、背中を押してもらえた。
- フードパントリーの仕組みを理解することができた。
- 活動の流れなどは理解していたものの、助成金の存在を知らず、教えてもらわなければ始められなかったかもしれません。

### ●居場所を開設したら居場所マップへの登録をお願いします

こども応援ネットワーク埼玉のホームページでは、県内のこどもの居場所の情報を「こどもの居場所マップ」に掲載しています。居場所情報の掲載を希望される方は、こども応援ネットワーク埼玉のホームページから申込方法をご確認ください。

# 埼玉県 こどもの居場所づくり スタートブック

---

## ●発行者・問合せ●

埼玉県福祉部少子政策課 ひとり親・子供の未来応援担当  
〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-15-1  
TEL 048-830-3348/FAX 048-830-4784 Email kodomoouen@pref.saitama.lg.jp

## ●発行日●

令和6年3月

---